令和8年　11 月　中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
	2	3	5	6	7
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ※防災訓練		前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室		自主グループ活動 DC室 映画観賞 「花まんま」	レクスポ DC室 準備(小物) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ゴジラ」
	9	10	12	13	14
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	栄養教室 DC室 レクスポ準備	自主グループ活動 DC室
	16	17	19	20	21
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	秋風祭 DC室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 13秋風祭準備	秋風祭 DC室	自主グループ活動 DC室
	23	24	26	27	28
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ DC室 就労・リワーク 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		全体ミーティング DC室 目標について	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「カイジ2」	レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	30				
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室				
午後	元気アップ DC室				

【お知らせ】

※感染対策　感染が拡大しないよう各自で対策をお願い致します。

※デイケア防災訓練は、11月2日(月)午前中に行ないます。
※全体ミーティングは11/24(火)午後に行います

※11/20(金)秋風祭
12/4(金)　お疲れ様会　IN時の栖「麦畑」へ外出予定です。
▲午前中「書いろいろ」は行います。