

令和8年

5月

中央デイケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			-	1	2
午前	GWは カレンダー通りのお休みです			書いろいろ DC室	アート DC室
午後				就労・リワーク 和室	ゲーム DC室
	4	5	7	8	9
午前	みどりの日 			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いろいろ DC室
午後				後半 スポーツ 体育館	アート DC室 ゲーム DC室
	11	12	14	15	16
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ DC室	アート DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	スポーツ 体育館 自主グループ活動 DC室 女子会	就労・リワーク 和室	ゲーム DC室
	18	19	21	22	23
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室 ※防災訓練	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ DC室	アート DC室
午後	元気アップ DC室	スポーツ 体育館 書道 DC室	スポーツ 体育館 自主グループ活動 DC室 映画観賞 「知らない彼女」	就労・リワーク 和室	ゲーム DC室
	25	26	28	29	30
午前	エンジョイケーキング 毎週血圧測定 DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ DC室	アート DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	スポーツ 体育館 自主グループ活動 DC室	就労・リワーク 和室	ゲーム DC室

【お知らせ】
※感染対策について
 集団での活動である為、マスクの着用と手洗いをお願いします。

※デイケア防災訓練は5/18(月)
 ※全体ミーティングは5/26(火)午後 曜日時間ともに異なります。ご確認ください。