

令和5年

10月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月 2	火 3	木 4	金 5	土 6
午前	エンジョイトーキ 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いていろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 (ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 月の満ち欠け	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	※火災想定避難訓練 自主グループ活動 DC室 映画観賞 精霊の守り
	9	10	12	13	14
午前	 スポーツの日	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いていろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	16	17	19	20	21
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いていろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	23	24	26	27	28
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いていろいろ&PC DC室 #N/A 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 ザ インターネット	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 約束のネバーランド
	30	31			
午前	エンジョイトーキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室			
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室			

【お知らせ】
 ※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 コロナ、インフルエンザ共に流行しています。手洗いと手指消毒の徹底をお願いします。
 ※今月の防災訓練は10月7日(土)です。火災想定で実施予定です。