

令和5年

8月

中央テイクケアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
		1	3	4	5
午前		アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後		和輪話 DC室 書道(ボランティア) DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	7	8	10	11	12
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館		アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 『母性』		自主グループ活動 DC室 映画観賞 『燃えよドラゴン』
	14	15	17	18	19
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	21	22	24	25	26
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	ゲーム DC室 アート DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 『ロード・オブ・ザ・リング』	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 『エヴァンゲリオンQ』
	28	29	31		
午前	エンジョイターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ(合同) 体育館		
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング 目標について DC室	自主グループ活動 DC室		

【お知らせ】

※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。

※食中毒の季節です。手洗いの徹底をお願いします。

※今月の防災訓練 8月4日(金)午前です。火災想定で実施予定です。