

	月	火	木	金	土
					1
午前					アート DC室 ゲーム DC室
午後					自主グループ活動 DC室
	3	4	6	7	8
午前	エンジョイーターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 (遠藤先生) DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 タンク ※防災訓練	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「妖怪大戦争」
	10	11	13	14	15
午前	エンジョイーターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	アート DC室 ゲーム DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室
	17	18	20	21	22
午前	エンジョイーターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	ゲーム DC室 アート DC室
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ジャッカル」	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ボディーガード NYの恋人」
	24	25	27	28	29
午前	エンジョイーターキング 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室 スポーツ 体育館	書いろいろ&PC DC室 就労準備短期プログラム 和室	
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング DC室 目標について	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	

【お知らせ】
※感染対策 集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。
 ※今月の防災訓練 4月6日(木)午後です。
 ※「働くことについて話すかい?」は2月末で終了となりました。
 4月より新たにメンバーを募集し金曜日午前「就労準備短期プログラム(全4回)」となります。
 ※最終金曜日午前中に行なっていた「アサーション」は「就労準備短期プログラム」の中に組み込むことになりました。