

2026年 8月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	個人アセスメント	個人アセスメント 自主活動	個人アセスメント 自主活動／IMR	個人アセスメント 自主活動	ウォーキング（図書館） ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング（体育館） 映画同好会	ストレッチ＆ゲーム	コグトレ	リラクゼーション	個人アセスメント 自主活動
日付	10	11	12	13	14
午前	映画同好会 DCのみ昼食を選ぶ	山の日	料理 DCのみ昼食を選ぶ	自主活動 DCのみ昼食を選ぶ	ストレッチ DCのみ昼食を選ぶ
午後	栄養講座		自主活動 IMR	リラクゼーション	みんなで話そう
日付	17	18	19	20	21
午前	音楽鑑賞会	トランプ大会	流行りもの倶楽部	自主活動	ウォーキング（図書館） ストレッチ
午後	映画同好会 「国宝」前半	ジム/ウォーキング（体育館） ストレッチ	ドラマ鑑賞 自主活動／IMR	リラクゼーション	こころの元気を読もう
日付	24	25	26	27	28
午前	全体ミーティング	アニメ鑑賞会 自主活動	自主活動 IMR	自主活動	ウォーキング ストレッチ
午後	映画同好会 「国宝」後半	ホスピタリティコンサート に行こう！！	クイズ大会	リラクゼーション	新作DVD鑑賞会
日付	31	＊プログラムは、天候等で変更することがあります。 ＊プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。 ＊熱中症に気を付けて過ごしてください。			
午前	カラオケ 自主活動				
午後	ジム/ウォーキング（体育館） 映画同好会				

※10日（月）～14日（金）はお弁当がないため昼食を選びに行きます。500円以上のものを選んでもらいますが、出た分は自己負担になります。