

2026年 7 月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			自主活動	自主活動	ウォーキング（図書館）
					ストレッチ
午後			美文字にチャレンジ	リラクゼーション	自主活動
					カラオケ
日付	6	7	8	9	10
午前	個人アセスメント	個人アセスメント	自主活動／IMR	個人アセスメント	ウォーキング
		自主活動	個人アセスメント	自主活動	ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング（体育館）	スポーツ（ソフトバレー）	ドラマ鑑賞	リラクゼーション	個人アセスメント
	映画同好会	ストレッチ	自主活動		自主活動
日付	13	14	15	16	17
午前	コグトレ	アニメ鑑賞会	世界を味わおう	自主活動	ウォーキング（図書館）
		自主活動			ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング（体育館）	スポーツ（ソフトバレー）	自主活動	リラクゼーション	クイズ大会
	映画同好会	ストレッチ	IMR		
日付	20	21	22	23	24
午前		時事ネタを探そう	コミュニケーションを 深めよう	自主活動	ウォーキング
					ストレッチ
午後	海の日	ストレッチ&ゲーム大会	自主活動	リラクゼーション	新作DVD鑑賞会
			IMR		
日付	27	28	29	30	31
午前	全体ミーティング	自主活動	料理	自主活動	ウォーキング（図書館）
			創作・読書		ストレッチ
午後	ウォーキング	ジム・ウォーキング（体育館）	自主活動	リラクゼーション	みんなで話そう
	映画同好会	ストレッチ	IMR		

* プログラムは、天候等で変更することがあります。

* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。