

2026年 6月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
 TEL: 055-962-7371
 090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	個人アセスメント	個人アセスメント	個人アセスメント	個人アセスメント	ウォーキング (図書館)
		自主活動	自主活動	自主活動	ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング (体育館)	スポーツ (ソフトバレー)	美文字にチャレンジ	リラクゼーション	個人アセスメント
	映画同好会	ストレッチ			自主活動
日付	8	9	10	11	12
午前	トランプ大会	コグトレ	自主活動	自主活動	ウォーキング
			カラオケ		ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング (体育館)	スポーツ (ソフトバレー)	こころの元気を読もう	リラクゼーション	新作DVD鑑賞
	映画同好会	ストレッチ	IMR		
日付	15	16	17	18	19
午前	自主活動	アニメ鑑賞会	茶話会 (プログラムについて)	自主活動	ウォーキング (図書館)
		自主活動			ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング (体育館)	スポーツ (ソフトバレー)	自主活動	リラクゼーション	自主活動
	映画同好会	ストレッチ	IMR		
日付	22	23	24	25	26
午前	全体ミーティング	音楽鑑賞会	料理	自主活動	ウォーキング
			創作・読書		ストレッチ
午後	ウォーキング	スポーツ (ソフトバレー)	自主活動/IMR	リラクゼーション	みんなで話そう
	映画同好会	ストレッチ	ドラマ鑑賞		
日付	29	30	* プログラムは、天候等で変更することがあります。 * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。 * 体育館利用時は、体育館履きを用意してください。		
午前	災害時の対応	みんなでストレッチ			
午後	ジム/ウォーキング (体育館)	栄養講座			
	映画同好会				