

2026年 5月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
 TEL: 055-962-7371
 090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付					1
午前	*プログラムは、天候等で変更することがあります *プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください				ウォーキング
午後					*連休中、体調に気を付けてお過ごしください
日付	4	5	6	7	8
午前	みどりの日	こどもの日	振替休日	自主活動	ウォーキング (図書館)
午後				リラクゼーション	ストレッチ
日付	11	12	13	14	15
午前	個人アセスメント	個人アセスメント 自主活動	世界を味わおう	個人アセスメント 自主活動	ウォーキング ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング (体育館) 映画同好会	スポーツ (ソフトバレー) ストレッチ	個人アセスメント/自主活動 IMR	リラクゼーション	個人アセスメント 自主活動
日付	18	19	20	21	22
午前	自主活動	アニメ鑑賞会 自主活動	料理 創作・読書	自主活動	ウォーキング (図書館) ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング (体育館) 映画同好会	スポーツ (ソフトバレー) ストレッチ	自主活動 IMR	リラクゼーション	みんなで話そう
日付	25	26	27	28	29
午前	全体ミーティング	カラオケ 自主活動	時事ネタを探そう	自主活動	ウォーキング ストレッチ
午後	ウォーキング 映画同好会	スポーツ (ソフトバレー) ストレッチ	自主活動/ドラマ鑑賞 IMR	リラクゼーション	新作DVD鑑賞会