

2025年 11月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

* プログラムは、天候等で変更することがあります。
* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	文化の日	自主活動	料理 読書/創作	自主活動	ウォーキング ストレッチ
午後		スポーツ（ソフトバレー） ストレッチ	自主活動 IMR	リラクゼーション	カラオケ 自主活動
日付	10	11	12	13	14
午前	個人アセスメント	個人アセスメント 自主活動	個人アセスメント 自主活動/IMR	個人アセスメント 自主活動	秋風祭り参加 ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング（体育館） 映画同好会	スポーツ（ソフトバレー） ストレッチ	お薬講座	リラクゼーション	個人アセスメント 自主活動
日付	17	18	19	20	21
午前	全体ミーティング	自主活動 アニメ鑑賞会	流行りもの倶楽部	自主活動	ウォーキング ストレッチ
午後	ジム/ウォーキング（体育館） 映画同好会	スポーツ（ソフトバレー） ストレッチ	自主活動 IMR	リラクゼーション	新作DVD鑑賞
日付	24	25	26	27	28
午前	振替休日	コグトレ	自主活動 IMR	自主活動	図書館 ストレッチ
午後		ウォーキング ストレッチ	音楽鑑賞会	リラクゼーション	みんなで 話そう