

2025年 9月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
 TEL: 055-962-7371
 090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	個人アセスメント	体育館 (ウォーキング・ジム)	呼吸を整えよう マインドフルネス他	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	個人アセスメント	個人アセスメント/自主活動	/	個人アセスメント
	映画同好会	自主活動			IMR
日付	8	9	10	11	12
午前	お茶を 楽しもう	体育館 (ウォーキング・ジム)	料理	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ	創作・読書	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ (ソフトバレー)	アニメ鑑賞会	こころの元気を読もう	/	コグトレ
	映画同好会	自主活動	IMR		
日付	15	16	17	18	19
午前	/	体育館 (ウォーキング・ジム)	ドラマ鑑賞/自主活動	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ	IMR	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	敬老の日	カラオケ 自主活動	トランプ大会	/	みんなで 話そう
日付	22	23	24	25	26
午前	全体ミーティング	/	ウォーキング	自主活動	ウォーキング
			ストレッチ	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	ウォーキング	秋分の日	自主活動	/	新作DVD鑑賞会
	映画同好会		IMR		
日付	29	30	*プログラムは、天気等に変更することがあります。 *プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。		
午前	自主活動	体育館 (ウォーキング・ジム)			
		ストレッチ			
午後	スポーツ (ソフトバレー)	音楽鑑賞会			
	映画同好会				