

2025年 7 月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		ジム/ウォーキング（体育館）	体幹トレーニング	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後		自主活動	トランプ大会		コグトレ
日付		7	8	9	10
午前	個人アセスメント	ジム/ウォーキング（体育館）	料理	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ	自主活動	ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ（ソフトバレー）	個人アセスメント	個人アセスメント		個人アセスメント
	映画同好会	自主活動	自主活動		自主活動
日付	14	15	16	17	18
午前	暑さ対策	ジム/ウォーキング（体育館）	世界を味わおう	自主活動	ウォーキング
		ストレッチ		ゲームを楽しもう	ストレッチ
午後	スポーツ（ソフトバレー）	美文字にチャレンジ	自主活動		みんなで話そう
	映画同好会		ドラマ鑑賞		
日付	21	22	23	24	25
午前	海の日	全体ミーティング	ウォーキング 図書館	自主活動	ウォーキング
午後		ゲーム大会	自主活動 IMR	ゲームを楽しもう	ストレッチ
					音楽鑑賞会
日付	28	29	30	31	
午前	自主活動	ジム/ウォーキング（体育館）	流行りもの倶楽部	自主活動	
	カラオケ	ストレッチ		ゲームを楽しもう	
午後	ウォーキング	アニメ鑑賞会	時事ネタを探そう		
	映画同好会	自主活動	IMR		

* プログラムは、天候等で変更することがあります。

* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。