

# 2025年 6月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア  
TEL: 055-962-7371  
090-9944-2742

| 曜日 | 月            | 火                                                     | 水        | 木        | 金        |
|----|--------------|-------------------------------------------------------|----------|----------|----------|
| 日付 | 2            | 3                                                     | 4        | 5        | 6        |
| 午前 | 個人アセスメント     | ジム/ウォーキング（体育館）                                        | ウォーキング   | 自主活動     | ウォーキング   |
|    |              | ストレッチ                                                 | ストレッチ    | ゲームを楽しもう | ストレッチ    |
| 午後 | スポーツ（ソフトバレー） | 個人アセスメント                                              | 個人アセスメント |          | 個人アセスメント |
|    | 映画同好会        | 自主活動                                                  | 自主活動     |          | 自主活動     |
| 日付 | 9            | 10                                                    | 11       | 12       | 13       |
| 午前 | 茶話会          | ジム/ウォーキング（体育館）                                        | カラオケ     | 自主活動     | ウォーキング   |
|    |              | ストレッチ                                                 | 自主活動     | ゲームを楽しもう | ストレッチ    |
| 午後 | スポーツ（ソフトバレー） | こころの元気を读もう                                            | リラックス方法  |          | DVD鑑賞    |
|    | 映画同好会        |                                                       |          |          |          |
| 日付 | 16           | 17                                                    | 18       | 19       | 20       |
| 午前 | 自主活動         | ジム/ウォーキング（体育館）                                        | 料理       | 自主活動     | ウォーキング   |
|    |              | ストレッチ                                                 | 創作・読書    | ゲームを楽しもう | ストレッチ    |
| 午後 | スポーツ（ソフトバレー） | 自主活動                                                  | 自主活動     |          | 自主活動     |
|    | 映画同好会        |                                                       | ドラマ鑑賞    |          |          |
| 日付 | 23           | 24                                                    | 25       | 26       | 27       |
| 午前 | 全体ミーティング     | ジム/ウォーキング（体育館）                                        | 音楽鑑賞     | 自主活動     | ウォーキング   |
|    |              | ストレッチ                                                 |          | ゲームを楽しもう | ストレッチ    |
| 午後 | 栄養講座         | アニメ鑑賞会                                                | 自主活動     |          | みんなで話そう  |
|    |              | 自主活動                                                  | IMR      |          |          |
| 日付 | 30           | * プログラムは、天候等で変更することがあります。<br>* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。 |          |          |          |
| 午前 | 災害時の対応       |                                                       |          |          |          |
| 午後 | スポーツ（ソフトバレー） |                                                       |          |          |          |
|    | 映画同好会        |                                                       |          |          |          |

\* プログラムは、天候等で変更することがあります。

\* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。