

2025年 5月 プログラム予定表

大手町クリニックデイケア
TEL: 055-962-7371
090-9944-2742

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前	* プログラムは、天候等で変更することがあります。 * プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。			自主活動	ウォーキング
午後				ゲームを楽しもう	ストレッチ
日付	5	6	7	8	9
午前	こどもの日	振替休日	ウォーキング	自主活動	ウォーキング
午後			ストレッチ	ゲームを楽しもう	ストレッチ
日付	12	13	14	15	16
午前	個人アセスメント	ジム/ウォーキング（体育館）	世界を味わおう	自主活動	ウォーキング
午後	スポーツ（ソフトバレー）	個人アセスメント	個人アセスメント/自主活動	ゲームを楽しもう	ストレッチ
日付	19	20	21	22	23
午前	自主活動	ジム/ウォーキング（体育館）	料理	自主活動	ウォーキング
午後	スポーツ（ソフトバレー）	アニメ鑑賞会	創作・読書	ゲームを楽しもう	ストレッチ
日付	26	27	28	29	30
午前	全体ミーティング	ジム/ウォーキング（体育館）	コグトレ	自主活動	ウォーキング
午後	ウォーキング	カラオケ	自主活動/ドラマ鑑賞	ゲームを楽しもう	ストレッチ
	映画同好会	自主活動	IMR（若者）		美文字にチャレンジ