

大手町クリニック☆デイケア予定表

令和 6年 5月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
				1		2		3	
				自主活動	音楽鑑賞会	選択活動	/	憲法記念日	
				IMR(若者)		自主活動			
6		7		8		9		10	
振替休日		ウォーキング	個人アセスメント	個人アセスメント	トランプ大会	選択活動	/	ウォーキング	個人アセスメント
		ストレッチ	IMR	自主活動 IMR(若者)		自主活動		ストレッチ	自主活動
13		14		15		16		17	
個人アセスメント	スポーツ(ソフトバレー)	アニメ鑑賞会	体育館で運動	ウォーキング	自主活動	選択活動	/	ウォーキング	DVD鑑賞会
自主活動	映画同好会	自主活動		ストレッチ	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	
20		21		22		23		24	
自主活動	スポーツ(ソフトバレー)	ウォーキング	お薬講座	料理	ドラマ鑑賞	選択活動	/	ウォーキング	カラオケ
	映画同好会	ストレッチ		創作/読書	自主活動 IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	自主活動
27		28		29		30		31	
全体ミーティング	ウォーキング	マインドフルネス&呼吸法	体育館で運動	体幹トレーニング	自主活動	選択活動	/	ウォーキング	みんなで話そう!
	映画同好会				IMR(若者)	自主活動		ストレッチ	

* プログラムは当日の天候等で変更することもあります。

* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。