## 大手町クリニック☆デイケア予定表

令和 6年 3月

月		火		水		木		<u> </u>	
AM	PM	AM	PM	АМ	PM	AM	PM	AM	РМ
								1	
								ウォーキング	自主活動
								ストレッチ!	
4		5		6		7		8	
個人アセスメント	スポーツ (ソフトバレー)	ウォーキング	個人アセスメント	個人アセスメント	ゆっくり体操	選択活動		ウォーキング	個人アセスメント
	映画同好会	ストレッチ	自主活動 IMR	自主活動	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ!	自主活動
11		12		13		14		15	
コグトレ	スポーツ (ソフトバレー)	ウォーキング	アニメ鑑賞会	料理	自主活動	選択活動		ウォーキング	みんなで 話そう!
	映画同好会	ストレッチ	自主活動 IMR	創作∙読書	IMR(若者)	自主活動		ストレッチ!	話そう!
18		19		20		21		22	
自主活動	スポーツ (ソフトバレー)	・ 体育館で運動	音楽鑑賞会			選択活動		ウォーキング	・ トランプ大会
	映画同好会				春分の日	自主活動		ストレッチ!	. ,,,,,,,
25		26		27		28		29	
全体 ミーティング	速歩で ウォーキング	・ 体育館で運動	新聞を読もう	ウォーキング	ドラマを観よう	選択活動		ウォーキング	新作DVD鑑賞
	映画同好会		IMR	ストレッチ	自主活動 IMR(若者)	自主活動		ストレッチ!	

<sup>\*</sup> プログラムは当日の天候等で変更することもあります。

<sup>\*</sup>プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。