大手町クリニック☆デイケア予定表

令和 6年　2月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
						1		2	
						選択活動 自主活動		ウォーキング ストレッチ！	自主活動
5		6		7		8		9	
個人ｱｾｽﾒﾝﾄ	スポーツ（ｿﾌﾄﾊﾞﾚｰ） 映画同好会	体育館で運動	個人ｱｾｽﾒﾝﾄ 自主活動 IMR	個人アセスメント 自主活動 IMR（若者）	音楽鑑賞会	選択活動 自主活動		ウォーキング ストレッチ！	個人ｱｾｽﾒﾝﾄ 自主活動
12		13		14		15		16	
振替休日		体育館で運動	アニメ鑑賞会 自主活動 IMR	お菓子作り 創作（読書）	自主活動 IMR（若者）	選択活動 自主活動		ウォーキング ストレッチ！	みんなで話そう！
19		20		21		22		23	
全体ミーティング	スポーツ（ｿﾌﾄﾊﾞﾚｰ） 映画同好会	体育館で運動	栄養講座	ウォーキング ストレッチ	DVD鑑賞会ドラマ IMR（若者）	選択活動 自主活動		天皇誕生日	
26		27		28		29			
自主活動	カラオケ 映画同好会	体育館で運動	こころの元気を読もう IMR	クイズ大会	自主活動 IMR（若者）	選択活動 自主活動			

＊ プログラムは当日の天候等で変更することもあります。　＊プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。