

大手町クリニック☆デイケア予定表

令和5年 12月

月		火		水		木		金	
AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
/		/		/		/		ウォーキング	トランプ大会
								ストレッチ！	
4		5		6		7		8	
個人アセスメント	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で 運動	個人アセスメント	個人アセスメント	カラオケ	選択活動	/	ウォーキング	個人アセスメント
	映画同好会		自主活動 IMR	自主活動 IMR(若者)	自主活動	自主活動		ストレッチ！	自主活動
11		12		13		14		15	
自主活動	スポーツ (ソフトバレー)	体育館で 運動	アニメ鑑賞会	大掃除&片付け 方法	ウォーキング	選択活動	/	ウォーキング	新作 DVD鑑賞
	映画同好会		自主活動 IMR	IMR(若者)	ストレッチ	自主活動		ストレッチ！	
18		19		20		21		22	
全体ミーティング	スポーツ (ソフトバレー)	ウォーキング	栄養講座	DVD鑑賞	お菓子作り	選択活動	/	ウォーキング	みんなで 話そう！ (今年の 振り返り)
	映画同好会	ストレッチ！		自主活動 IMR(若者)	創作 読書	自主活動		ストレッチ！	
25		26		27		28		29	
大掃除 (靴・掃除道具 入れ)	音楽鑑賞会	ウォーキング	大掃除 (棚・ロッカー)	大掃除 (台所回り)	大掃除 残り部分	選択活動 (振り返り)	/	ウォーキング	大掃除 (本棚等)
		ストレッチ！			自主活動	自主活動 (大掃除)		ストレッチ！	

* プログラムは当日の天候等で変更することもあります。

* プログラム中の電話はなるべくご遠慮ください。