

令和5年

3月

中央テイクアプログラム予定表(活動・集合場所)

	月	火	木	金	土
			2	3	4
午前			前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いろいろ&PC DC室 和室	アート DC室 ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後			自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ベイビーブローカー」	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「ドライビングミスデジー」
	6	7	9	10	
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶	書いろいろ&PC DC室	ゲーム DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	13	14	16	17	18
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ&PC DC室	アート DC室 ゲーム DC室 ※防災訓練
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	和輪話 DC室 書道 DC室	自主グループ活動 DC室 映画観賞 懐かし映画	前半 栄養教室 DC室 後半 レクスポ	自主グループ活動 DC室 映画観賞 「逃亡者」
	20	21	23	24	25
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング		後半 うたごえ喫茶 DC室	書いろいろ&PC DC室	ゲーム DC室 アート DC室
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室		自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 服薬教室 後半 レクスポ DC室	自主グループ活動 DC室
	27	28	30	31	
午前	エンジョイターキング DC室 毎週血圧測定 DC室 ガーデニング DC室	アート DC室 ダイエットプログラム DC室	前半 ケアビクス DC室 DC室	書いろいろ&PC DC室 前半 アサーション 和室	
			スポーツ 体育館		
午後	元気アップ DC室	全体ミーティング DC室 目標について	自主グループ活動 DC室	前半 自分を知ろう! DC室 後半 レクスポ DC室	

【お知らせ】
※感染拡大防止のため
再度感染対策(マスク・手洗い・消毒・ソーシャルディスタンス)
の徹底のご協力をお願い致します!
集団での活動になりますので、マスクの着用をお願い致します。

※今月の防災訓練 3月18日(土)午前中です。
 ※「働くことについて話すかい?」は2月末で終了となります。
 4月より新たにメンバーを募集し「就労準備」プログラムとなります。